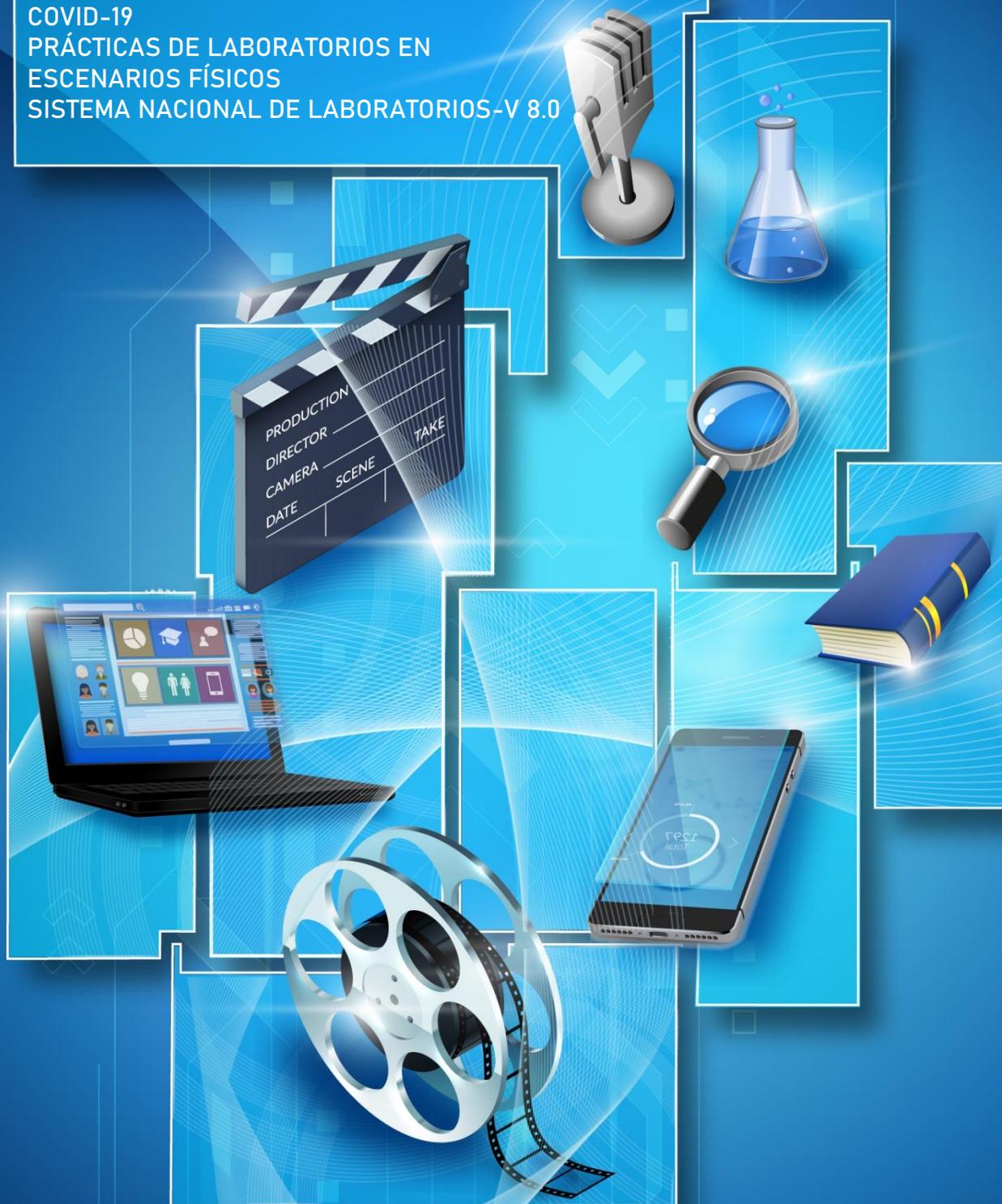


PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD
COVID-19
PRÁCTICAS DE LABORATORIOS EN
ESCENARIOS FÍSICOS
SISTEMA NACIONAL DE LABORATORIOS-V 8.0





PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD COVID-19 PRÁCTICAS DE LABORATORIOS EN ESCENARIOS FÍSICOS SISTEMA NACIONAL DE LABORATORIOS

VICERRECTORÍA DE MEDIOS Y MEDIACIONES PEDAGÓGICAS

DESARROLLADO POR EL EQUIPO DEL:
Red de Gestión Tecnopedagógica para el desarrollo del componente práctico VIMEP

UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A DISTANCIA
VICERRECTORÍA DE MEDIOS Y MEDIACIONES PEDAGÓGICAS
2024





Si haces parte de la población más vulnerable al COVID-19, debes tener mayor precaución a las prácticas de laboratorio en escenarios físicos, ante cualquier síntoma de infección respiratoria por favor te comunicas con el Tutor de práctica o Líder de Laboratorio para reprogramar la práctica.

1. Todos los estudiantes mayores de 70 años.
2. Estudiantes o usuarios con las siguientes condiciones de salud: a. Diabetes mellitus tipo 2, b. Hipertensión arterial sistémica, c. Enfermedades cardiovasculares, d. Cáncer, e. VIH, f. Enfermedades huérfanas, f. Enfermedad renal crónica, g. Cuidados paliativos, h. Pacientes con trasplante renal, hepático, médula ósea.
3. Mujeres gestantes

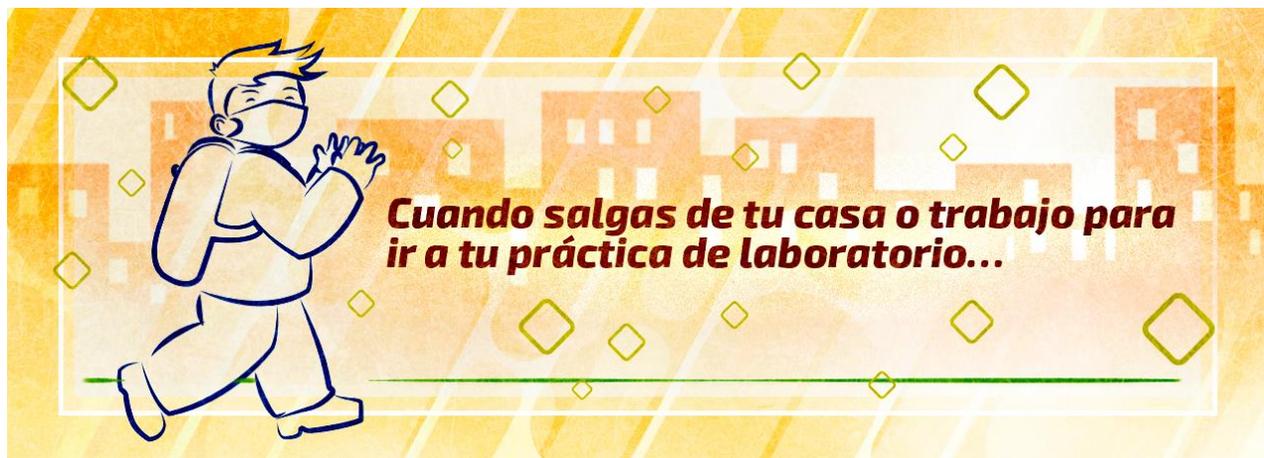
Antes de ir a la práctica de laboratorio por favor diligencie el Autodiagnóstico condiciones de salud COVID-19, que se encuentra en el siguiente enlace:
https://thumano.unad.edu.co/SIIGTHUM_vp/include/modulos/autodiagnostico_covid/index.php

A continuación, se describen de manera detallada los hábitos a adquirir y mantener para disminuir riesgos de contagio por COVID – 19.





1. No salgas de casa
2. Aíslate
3. Evita el contacto con los demás miembros de tu hogar incluyendo a tus mascotas
4. Usa tapabocas todo el tiempo
5. Limpia y desinfecta las superficies de tu casa de forma diaria
6. Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón
7. Envía un correo informando al Tutor de práctica y al Líder Zonal de laboratorio, para informar tu estado de salud, reprogramar las actividades.



Cuando salgas de tu hogar o trabajo para dirigirte a la práctica de laboratorios, evita tocar objetos o superficies como pasamanos de escaleras, chapas de establecimientos o de automóviles de servicio público y, si lo haces, no te toques la cara y lava bien tus manos siempre al llegar a la universidad.





1. Usa el tapabocas y no te lo retires hasta completar el trayecto.
2. Permite que se mantengan las ventanas abiertas
3. Estornuda o tose en la parte interior de tu codo.
4. Evita el contacto físico con otras personas.
5. No toques tu rostro.
6. Mantén distancia de por lo menos 2 metros de los demás pasajeros.
7. Si es posible, lleva gel antibacterial y úsalo después de subir y bajar del automóvil o bus.
8. Siempre que llegues a tu lugar de destino lávate las manos



1. Ingresar a las instalaciones de la UNAD conservando el distanciamiento social de 1 metro como mínimo.
2. Ingresar con tapabocas de manera obligatoria y mantenerlo puesto durante la permanencia en las instalaciones de la universidad.
3. Permitir la toma de temperatura al ingresar a las instalaciones, diligenciar los registros de ingreso que se encuentren dispuestos
4. Aplicar alcohol glicerinado utilizando la técnica de lavado de manos dispuesto por la universidad a la entrada.
5. Responder la encuesta de auto-reporte de condiciones de salud.

No debes ir a las instalaciones de la UNAD quienes presenten síntomas de infección respiratoria o fiebre mayor de 38°.





La cantidad de estudiantes por espacio ha sido planificada de acuerdo con las normas de distanciamiento social.

1. Mantener por lo menos lo 1 metro de distancia evitando contacto directo en puestos de trabajo, pasillos, escaleras, ascensor, cafeterías, comedores, baños y demás espacios de la Universidad.
2. No saludar de besos, abrazos, ni con la mano. El uso del ascensor es exclusivo para personas que presenten alguna alteración de salud que impida el desplazamiento por las escaleras, conservando el distanciamiento social.
3. Evite el intercambio físico de documentos de trabajo y otros elementos.
4. La cantidad de estudiantes por laboratorios ha sido modificada para garantizar las políticas de distanciamiento social
5. Al esperar la apertura del laboratorio ubicarse en línea o fila manteniendo los dos metros de distanciamiento, mientras el Tutor o Líder de Laboratorio le indique su ingreso.
6. Mientras espera el ingreso por favor colóquese los elementos de protección personal como Bata, gorro, gafas de seguridad, tapabocas N95, de acuerdo con los requerimientos de la práctica de laboratorio y según lo establecido en la Guía del Componente Práctico. Por favor recuerde que si le hace falta alguno de los elementos de protección personal no podrá ingresar al laboratorio.

En la Universidad o al ingresar al Laboratorio la primera actividad a realizar es el Lavado las manos:

Protocolo de lavado de manos

Al ingresar al laboratorio en el primer vertedero disponible encontrará jabón líquido y toallas desechable para garantizar el efectivo aplicación del protocolo. Si se dirige a las Salas de internet o





Aulas Lego diríjase a los baños para realizar el lavado de manos, en el área de trabajo encontrará gel antibacterial para que se aplique.

Debe seguir lo siguientes pasos para el lavado de manos:

1. Mójese las manos con agua.
2. Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir la superficie De las manos.
3. Frótese las palmas de las manos entre sí.
4. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando Los dedos y viceversa.
5. Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
6. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, Agarrándose los dedos.
7. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
8. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
9. Enjuáguese las manos con agua.
10. Séquese las manos con una toalla de un solo uso.
11. Utilice la toalla para cerrar el grifo.



1. Al iniciar, durante y al finalizar la práctica de laboratorio.
2. El lavado de manos debe realizarse cuando las manos se encuentren sucias, antes y después de ir al baño, antes y después de comer, después de estornudar o toser, antes y después de usar tapabocas, después de entrar en contacto con superficies que hayan podido ser contaminadas por otras personas (manijas, pasamanos, cerraduras, teléfono, computadores, manipular dinero, elementos de oficina, máquinas, equipos y herramientas, entre otros).
3. La higiene de manos con alcohol glicerinado se debe realizar siempre y cuando las manos se encuentren visiblemente limpias utilizando la técnica de lavado de manos.





1. Ubíquese donde se encuentre señalado, colóquese los guantes y proceda a desinfectar su área de trabajo.

*Cada usuario (estudiante, monitor, tutor) debe desinfectar la superficie de trabajo (mesón), (-Se deben utilizar los elementos de protección personal -Se aplica la solución desinfectante sobre la superficie de trabajo (mesón) a desinfectar - Se deja actuar la solución desinfectante mínimo por un minuto -Se utiliza un paño limpio y seco para limpiar en una sola dirección)

2. Los equipos y materiales usados en la práctica se deben desinfectar al iniciar y terminar la sesión del laboratorio de acuerdo con las indicaciones establecidas en la Inducción en Bioseguridad y Manejo de Residuos.

3. Para la permanencia dentro del laboratorio es obligatorio el uso de los elementos de protección personal como Cofia, monogafas o gafas de seguridad, tapabocas de tres filtros para riesgo biológico, máscara para vapores y gases orgánicos para riesgo químico, bata manga larga blanca, guantes de nitrilo, según tipo de practica de experimentación. Aplica para estudiantes, monitores, practicantes, docentes y laboratoristas.

4. Pide a tus compañeros de trabajo respetar el distanciamiento físico y evita la interacción

5. Evita aglomeraciones dentro del lugar de trabajo, en el sitio de toma de reactivos o en los vertederos.

6. Limpia y desinfecta equipos y herramientas compartidas, antes y después de cada uso.

7. Al terminar las prácticas de laboratorio debe desinfectar el área de trabajo, según las indicaciones dadas previamente.

*Cada usuario (estudiante, monitor, tutor) debe desinfectar la superficie de trabajo (mesón), (-Se deben utilizar los elementos de protección personal -Se aplica la solución desinfectante sobre la





superficie de trabajo (mesón) a desinfectar - Se deja actuar la solución desinfectante mínimo por un minuto -Se utiliza un paño limpio y seco para limpiar en una sola dirección).

8. Una vez terminada la desinfección del área de trabajo, se deben retirar y disponer los elementos de protección personal de acuerdo con las políticas institucionales de Manejo de residuos peligrosos. Los elementos de protección personal desechables deben eliminarse en la bolsa roja (guantes, tapabocas, batas desechables)

9. El caso de las Batas de laboratorio de drill debe empacarse en una bolsa cerrada y lavarse por separado en casa.

10. Al finalizar el laboratorio debe retirarse de las instalaciones en el menor tiempo posible para evitar aglomeraciones en pasillos y lugares comunes de la universidad.

Bibliografía

<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PET/Paginas/infografias-covid-19.aspx>

[https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PET/Paginas/Documentos-](https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PET/Paginas/Documentos-Administrativos-covid-19.aspx)

[Administrativos-covid-19.aspx](https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PET/Paginas/Documentos-Administrativos-covid-19.aspx)

